

Mitäs nyt? -valmennus

Omaishoitajauran päätyttyä tukea tarvitsevien ihmisten läheisille

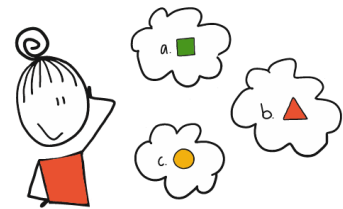
Verkossa
keväällä 2023

Tukea tarvitsevan aikuisen vanhempi, haluatko kääntää katseesi tulevaan ja kohdata näkymän luottavaisin sekä positiivisin mielin? Haluatko kokea olevasi oman elämäsi ohjaksissa?

Tule valmennukseemme visioimaan omaa tulevaisuuttasi ja voimaantumaaan vertaisseurassa!

Tuemme teitä läheisiä voimaantumaaan uudessa elämäntilanteessa tukea tarvitsevan lapsen siirryttyä asumispalveluihin. Tavoitteena on, että vanhempi löytää itselleen oikean paikan tukea tarvitsevan läheisen elämässä ja saa voimaa nähdä tulevaisuuteen valoisin mielin. Tärkeätä on oppia luomaan pienen pieniä mutta sitäkin ratkaisuvampia askelia kohti hyvinvoivaa ja täysipainoista itseä.

Kurssi koostuu neljästä tapaamisesta, jotka on esitelty mainoksen toisella puolella.



Kiinnostuitko?

Ilmoittaudu mukaan 14.3. 2023 mennessä:

Salla Sammela p. 044 097 8080

tai salla@erityislasternomaiset.fi

www.kvps.fi

Valmennuksen tapaamiset

Verkkovalmennus Microsoft Teams alustalla

**Verkossa
Keväällä 2023**

1. kerta torstai 16.3. 2023 kello 18.00-19.30

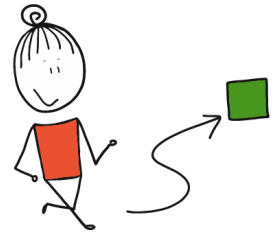
Oma rooli ja yhteistyö

Tavoite: Oman roolin oivaltaminen ja läheisen tukemisen muotojen tarkentuminen

2. kerta torstai 23.3. kello 18.00-19.30

Tunteet ja ystävät

Tavoite: Tunteiden myöntäminen ja ystävyys merkityksen oivaltaminen



3. kerta torstai 6.4. kello 18.00-19.30

Itsestä huolehtiminen

Tavoite: Kokonaisvaltaisen itsestä huolehtimisen ymmärtäminen

4. kerta torstai 20.4. kello 18.00-19.30

Vapaa-aika ja tulevaisuus

Tavoite: Vapaa-ajan ja tulevaisuuden suunnitteleminen



Voit osallistua kotisohvalta tai tulla mukaan etäkatsomoon ainakin Rovaniemellä ELOkololla osoitteessa Pohjolankatu 10 as 1, mahdollisuus myös toiseen etäkatsomoon Katsomoissa kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen

Lisätietoja: Marjo Rikkinen
p. 0400 528 656, marjo.rikkinen@kvps.fi

