



Voimavaroja vuorovaikutukseen tukea tarvitsevan murrosikäisen kanssa – materiaali ja kurssi

Kurssi löytyy Hyvä kysymys -alustalta, www.hyvakysymys.fi, itseopiskelumateriaalina, verkkokurssina, <https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/voimavaroja-vuorovaikutukseen-tukea-tiltsevan-murrosikaisen-kanssa/>

Verkkokurssi on luotu vuonna 2022.

Se on osa Voimavaroja vuorovaikutukseen tukea tarvitsevan murrosikäisen kanssa -hanketta.

Hankkeen rahoittaja oli Alli Paasikiven Säätiö.

Kun hanke on päättynyt, Kehitysvammaisten Tukiliitto hoitaa kurssin ylläpitämisen ja päivittämisen.

Kurssimateriaalissa on viisi osaa.

Jokaisessa osassa on tekstiä, videoita ja viimeisenä pohdintatehtävä.

Videoissa on ammattilaisten kanssa käytyjä keskusteluja aiheesta.

- Kurssin voi suorittaa kuka tahansa. (Vanhemmat, vertaisryhmät, perheitä kohtaavat ammattilaiset tai sosiaali- ja terveysalan opiskelijat).
- Kurssin voi suorittaa omassa tahdissa.
- Kurssille ei tarvitse ilmoittautua.
- Kurssi on maksuton.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on tukea vanhemman vuorovaikutusta erityistä tukea tarvitsevan nuoren kanssa. Kurssin voi auttaa löytämään tapoja turvalliseen vuorovaikutukseen.

Vanhempi saa materiaalista apua nuoren kanssa käytävään vuorovaikutukseen ja kohtaamiseen murrosiässä.

Murrosikään liittyvistä asioista puhuminen helpottuu.

- Materiaali auttaa vanhempaa ymmärtämään nuoren muuttuvia tarpeita ja ajatuksia.
- Materiaali auttaa vanhempaa myös tukemaan nuorta.

Kurssin suorittaminen

Perheen vanhemmat voivat tehdä kurssin yhdessä.

Kurssin voi tehdä myös yhdessä esimerkiksi vertaisryhmän kanssa.

Kurssi sopii hyvin myös perheitä työssään kohtaaville ammattilaisille, ammattilaistiimeille ja työyhteisöille, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille tai opiskelijatiimeille.

Jokaisessa kurssiosassa on tekstiä, videoita ja pohdintatehtävä.

Kurssin voi suorittaa omassa tahdissa.

Kurssin osat

1)

Mikä on murrosikä?

Videot:

Mikä on murrosikä?

Vanhemman tunteet

Seksuaaliterapeutin tervehdys

2)

Minä tulen kuulluksi – Nuoren kohtaaminen

Videot:

Kehollinen vuorovaikutus

Voimauttava vuorovaikutus

Voimauttava vuorovaikutus perheen arjessa

Voimauttava vuorovaikutus aloitteen merkitys

Voimauttava vuorovaikutus esimerkki

3)

Mene pois! – Nuoren matka kohti omaa elämää

Videot:

Kehollinen vuorovaikutus

Älä määrää mua itsenäisyys

Tunteiden tunnistaminen ja tarpeet tunteiden taustalla

4)

Katse peiliin – Mun roolini tässä kaikessa?

Videot:

Tilannekuvia irrottautumisesta ja itsenäistymisestä

Murkun seksuaalisuuden kohtaaminen

Käytökseen puuttuminen

Murkun seurustelu

Sosiaalinen media

5)

Kuka auttaa minua?

Videot:

Erityisvanhemman ruudukko

Vanhemman väsymys

Huumorin hyödyntäminen sketsi palvelujärjestelmästä

Harjoitus vanhemmille

Kurssin työryhmä

Verkkomateriaalin on luonut vertaisvanhemmista koottu kehittäjäryhmä.

Materiaalissa kehittäjäryhmäläiset jakavat juuri sen hetkisiä kokemuksiansa murrosikäisen nuoren vanhempana olemisesta.

Yksi ryhmän oivalluksia oli se, että kaikkia ristiriitoja ei tarvitse ratkaista. Mihinkään vaikeaan kysymykseen ei ole yhtä oikeaa vastausta, mutta muiden kokemuksista voi saada ravintoa omiin prosesseihin. Vertaistuki tarkoittaa juuri sitä: ymmärrän sinun kysymyksiäsi, mutta jokainen löytää itse vastauksensa.

Materiaalin suunnittelu-, ideointi- ja arviointivaiheessa on hyödynnetty yhteistyökumppaneita ja aiheen ammattilaisia.

Materiaalin tuottamisesta on julkaistu lehtijuttu Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti-lehdessä.

Juttu on julkaistu myös Kehitysvammaisten Tukiliiton -kotisivujen tarinat-osiossa 14.12.2022,

<https://www.tukiliitto.fi/tarina/murrosian-myotaelajat/>

Materiaalin liittyvät videot löytyvät myös Tukiliiton YouTube -kanavalta omana soittolistana, Voimavaroja vuorovaikutukseen tukea tarvitsevan murrosikäisen kanssa.

Soittolistalla on kaikki tuotetut, 19 kpl, videot.

<https://www.youtube.com/watch?v=pul8PSmLpno&list=PLzpuU2mppYffkLaG6KWtihy41J13lg3lq>

Lisätiedot:

Taina Koivunen-Kutilla

taina.koivunen-kutilla@tukiliitto.fi

Puh. 040 526 8272

Kehitysvammaisten Tukiliitto

